

各位

スポーツフェス！（アス飯&レクリエーション大会）@筑女 開催

筑紫女学園大学では、学生が主体となって『LYKKE（リッケ）』※という団体をつくり、子ども食堂や学習支援、ママカフェ、児童福祉関係の講演会の企画、運営、活動などを行っています。

※『LYKKE』とはデンマーク語で「幸せ」という意味です。

今月、6月24日(日)は福岡県内の児童養護施設の子ども約20名を本学に招き、調理や料理、レクリエーションを交えたスポーツフェスタを開催します！このスポーツフェスタには2つの目的があります。

① 子ども達に自分の身体と食べ物がどのように結びついているか体験的に学んでもらうこと。

食は、生きていく上で欠くことのできないもので、生命の根源であるため、心身の健康のためには、「食」が必要不可欠であることを子ども達に伝えること。

② レクリエーション（キンボール）により、仲間と協力することの大切さや、人との繋がりの中で生まれる達成感を得られること。

新しい取り組みに挑戦する学生たちの姿をぜひとも取材していただけますようお願い申し上げます。

日時・場所	イベント
6月24日(日) 10:00~15:00 筑紫女学園大学	<p>★アスリートのご飯って！？ アビスパ福岡の山瀬功治選手の奥様である、山瀬理恵子さんと一緒に、アスリートのご飯を作ろう！ サッカー選手、そして私たちが健康でいるための秘密ってなに！？ 【メニュー ・りんごまるごとスタミナ豚丼 ・野菜スープ】</p> <p>★天下一キンボール バレーボールが大きくなった！？大玉のように大きなボールを使った「キンボール」で戦おう！</p>

*山瀬理恵子さん：アス飯®料理研究家（スポーツ栄養食）著書「アス飯レシピ」（京都新聞朝刊連載書籍化）元日本代表現役Jリーガー山瀬功治（三浦和良選手と並ぶJ歴代2位18年連続ゴール記録達成）を支える。北海道十勝郡浦幌町ふるさと大使。栄養講演・調理実習、西日本スポーツ新聞、京都新聞読者情報誌、ふくや他連載レギュラー多数

【取材対応について】

○取材を希望される場合は、事前にこちらまでご連絡をお願いいたします。

◆法人本部 総務部（電話 092-925-9918（直通） 担当：吉原、泉田）

【窓口時間】月～金 9:00～17:00

○内容に関するお問い合わせは、直接こちらまでご連絡をお願いいたします。

人間科学部 人間科学科 准教授 大西 良 (E-mail r-oonishi@chikushi-u.ac.jp)

以上 ご案内申し上げます。